

Skrivende rubrik

Skab positive relationer på din arbejdsplads

Skrivende resume

COACHING. Frank Møller har etableret sig som selvstændig coach i Haderslev med speciale i at skabe trivsel på virksomhederne.

Skrivende byline

Af Dorthe Rasmussen

dra@ugeavisen.dk

Skrivende brød

TRIVSEL: - Selv om man synes, at man har det godt på sin arbejdsplads, så ligger der tit noget under, man ikke ser.

Det erfarer coach Frank Møller fra Haderslev, der efter mange års arbejde med mennesker i forskellige sammenhænge er blevet ekspert i at se, hvor ”skoen trykker”.

Sladder og intriger på en arbejdsplads stjæler energien.

- Man dræner hinanden for energi i stedet for at skabe synergi, siger Frank Møller, der konstaterer, at det kan aflæses direkte på bundlinjen, når der er for mange ”energityve”.

- Vi bruger otte timer hver dag på vores arbejdsplads. Hvorfor ikke få det bedste ud af det,” spørger Frank Møller.

Han har netop etableret sig med firmaet fmcoaching, hvor han tilbyder kurser, foredrag og personlig coaching.

”Det kribler i mig for at komme i gang med det her,” siger den 45-årige Frank Møller, der har udviklet sit eget koncept, der specielt henvender sig til virksomheder, der gerne vil øge trivslen og dermed også produktiviteten.

Fantastiske synergier

Først kom industrialiseringen, så kom IT-alderen og nu er mennesket klar til at taget det næste store spring, mener Frank Møller.

- Kan du skabe et miljø med synergier mellem mennesker, tror jeg virkelig, at det kan blive et parameter i forhold til at konkurrere med andre virksomheder, siger han.

Frank Møller har tidligere undervist på AMU Syd og AOF, og han var assistentræner for 2. holdet i HFK, da det spillede i Danmarksserien.

Han er oprindeligt uddannet maskinarbejder/maskintekniker. Men skiftede hurtigt spor, da han hellere ville arbejde med mennesker.

Under sin militærtid som sergent i Holstebro begyndte han at undervise, og han har siden taget uddannelsen som coach samt flere moduler indenfor diplom-uddannelsen i ledelse.

De senere år har Frank Møller arbejdet som uddannelseskonsulent. Han var dagligt i kontakt med mange forskellige typer af virksomheder og fik et godt indblik i de medarbejderkompetencer, virksomhederne efterspørger.

Skrivende billed

Frank Møller arbejder bl.a. meget med girafsprøg – der frit oversat betyder tale fra hjertet. Det modsatte ulvesprog gør sig gældende på arbejdspladser, hvor der er en dårlig energi. Det handler om at gøre folk bevidste om deres adfærd og de energier, de udsender til andre, siger Frank. Foto: Lasse Baltzer

Skrivende billed2

Skrivende billed3

Skrivende faktabrød

KERNEN I FMCOACHING´S KONCEPT

En gammel indianer fortalte sine børnebørn: I ethvert menneskes liv er der en frygtelig kamp. En kamp mellem to ulve.

Den ene: Frygt – vrede – misundelse – grådighed – arrogance – selvmedlidenhed – magt – nag og bedrag.

Den anden: Glæde – kærlighed – ydmyghed – tillid – gavmildhed – sandhed og medfølelse.

Et af børnene spurgte: Bedstefar, hvilken ulv vinder? Den gamle så ham i øjnene og svarede: Den, du fodrer!

Skrivende citat