

## Foredrag ved fmcoaching

### Skab positive relationer på arbejdspladsen!!

Bliv bevidst om hvad der styrer dig i din relation med andre mennesker og opnå bedre trivsel, mere arbejdsglæde og større effektivitet.

Foredraget er et oplæg på ca. 1 timer, hvor jeg tager udgangspunkt i jeres hverdag, og kaster lys på de vaner og mønstre som styrer kommunikationen. Vi kigger på hvad der skaber de gode relationer, og hvordan vi hver især kan bidrage til mere positiv energi.

Her er nogle af de emner som vil blive præsenteret under oplægget:

Mentale modeller - Ego - Skyggesider – Refleksion- Girafsprog - Ros og Anerkendelse.

Se mere på min hjemmeside eller ring på

**mobil: 6085 7414**